Published on *Dieta mediterrânica* (http://cc.dietamediterranica.pt)

A Dieta Mediterrânica promove a Economia Circular

Language
Undefined

A Direção Geral de Saúde, editou um documento no âmbito do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável, em que associa a Dieta Mediterrânica ao conceito de Economia Circular de uma forma bastante interessante e inovadora considerando, mesmo, que a DM “não é mais do que economia circular em estado puro”. Como se refere neste texto, “a dieta mediterrânica utiliza há milhares de anos os conceitos mais recentes da economia circular, sendo amiga do ambiente e também da saúde. Quem diria que esta nossa velha conhecida é tão moderna” e, acrescentamos nós, tão atual.

É o que se desenvolve, através dos 5 R – Reciclar, Recusar, Repensar, Reduzir e Reutilizar.

SABER+ [1]

Source URL (modified on 07/08/2020 - 11:27): http://cc.dietamediterranica.pt/?q=en/ccdm-not%C3%ADcias/dieta-mediterr%C3%A2nica-promove-economia-circular

Links
[1] http://www.dietamediterranica.net/?q=pt/file/1807