

Tavira celebrou a XI Feira da Dieta Mediterrânica com ciência, inovação e governança alimentar (c\ Vídeo)

Language

Undefined



Entre 4 e 7 de setembro, Tavira voltou a ser palco da **Feira da Dieta Mediterrânica**, que nesta 11.^a edição reforçou a ligação entre tradição, ciência, inovação e cooperação. Reconhecida pela UNESCO como património cultural imaterial da humanidade, a Dieta Mediterrânica foi celebrada através de concertos, mercados, oficinas, exposições, demonstrações gastronómicas e debates que reuniram milhares de visitantes.

Seminário PRR destacou inovação e sustentabilidade

Um dos momentos mais relevantes foi o **Seminário “Inovação e Sustentabilidade na Dieta Mediterrânica”**, realizado a 5 de setembro no Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT). Promovido pelo **Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica (CCDM)**, no âmbito da Rede Nacional PAC, o encontro reuniu investigadores, técnicos, produtores, associações e decisores públicos para refletir sobre os caminhos futuros da agricultura e da alimentação equilibrada.

Foram apresentados os resultados de **oito projetos financiados pelo PRR**, que mostraram como a inovação pode reforçar a sustentabilidade e a competitividade do setor agroalimentar:

- RNAES – Rede Nacional para a Alimentação Equilibrada e Sustentável
- Red Fruit4Health
- Revitalgarve
- CERTRA
- Harvest

- AGROvila
- Cogumelos do Prado ao Prato
- OakFood

Durante toda a feira, no **stand do CCDM**, o público pôde contactar diretamente com estes projetos, conhecer posters e materiais desenvolvidos e participar em atividades interativas. O espaço registou elevada afluência, revelando o interesse crescente pela Dieta Mediterrânica e pela inovação associada.

Apresentação do Modelo de Governança RNAES

Ainda a 5 de setembro, no Clube de Tavira, foi apresentado o **Modelo de Governança da RNAES – Rede Nacional para a Alimentação Equilibrada e Sustentável**, momento que marcou o arranque oficial desta rede como estrutura colaborativa para dinamizar sistemas alimentares mais saudáveis e sustentáveis em Portugal.

Este modelo permitirá consolidar a RNAES como espaço de articulação entre entidades públicas, privadas e da sociedade civil, promovendo sinergias e projetos em rede com impacto nacional.

Outras iniciativas na Feira

A XI Feira da Dieta Mediterrânica integrou ainda:

- Apresentação de novas publicações do projeto **O Prato Certo** (livro de receitas e guia de educação alimentar para escolas);
- Demonstrações gastronómicas no Mercado da Ribeira, nomeadamente a receita do chef Rui Cerveira (Red Fruit4Health);
- Atividades de sensibilização com crianças dinamizadas pelo **S2AquaColab**;
- Divulgação de projetos do PNAES, como o “Pensar Global, Agir Local... à Mesa – PNAES Tâmega e Sousa”.
- O Projeto RNAES teve oportunidade de partilhar a versão piloto da aplicação baseada em metodologias de ciência cidadã que permite a avaliação da adesão à dieta mediterrânica e partilha e avaliação de receitas.

À noite, Tavira encheu-se de cultura mediterrânica, com concertos de artistas nacionais e internacionais que reforçaram a dimensão intercultural do evento.

Vozes da cooperação

No encerramento, **Pedro Valadas Monteiro**, da CCDR Algarve, sublinhou que “*o seminário reforçou a ligação entre ciência, produção agrícola e políticas públicas, assegurando que a Dieta Mediterrânica continua a ser um modelo de sustentabilidade e saúde*”.

Feira da Dieta Mediterrânica, o ponto de encontro

Muito mais do que um evento cultural, musical e gastronómico, a edição de 2025 voltou a evidenciar a importância da Dieta Mediterrânica como resposta aos desafios da saúde pública, da sustentabilidade ambiental e da coesão territorial. A Feira da Dieta Mediterrânica reafirmou assim o seu papel como **espaço central de encontro e partilha da cultura mediterrânica em Portugal**, conjugando **conhecimento científico, valorização agrícola e celebração comunitária**.

Cartazes dos Projetos

OakFood ^[1] | Cogumelos ^[2] | RNAES ^[3] | RevitAlgarve ^[4] | Agrovila ^[5] | CERTRA ^[6] | DM4You ^[7]
| HARVEST ^[8] | RedFruit4Health ^[9]

Apresentações dos Projetos

OakFood ^[10] | Cogumelos ^[11] | RNAES ^[12] | RevitAlgarve ^[13] | Agrovila ^[14] | CERTRA ^[15]
HARVEST ^[16] | RedFruit4Health ^[17]

Fonte: Rede Rural Nacional

Video:

Source URL (modified on 13/11/2025 - 10:32): <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=en/not%C3%ADcias-ccdm-feira-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-prr/tavira-celebrou-xi-feira-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-com>

Links

- [1] https://www.rederural.gov.pt/images/Cartaz_A0_PRR_OakFood.pdf
- [2] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_COGUMELOS_Prancheta_1.jpg
- [3] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_RNAES.jpg
- [4] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_REVITALGARVE_Prancheta_1.jpg
- [5] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_AGROVILA-01.jpg
- [6] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_CERTRA.pdf
- [7] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_DM4You.pdf
- [8] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_HARVEST.pdf
- [9] https://www.rederural.gov.pt/images/PRR_RedFruit4Health.png
- [10] https://www.rederural.gov.pt/images/5_OakFood.pdf
- [11] http://cc.dietamediterranea.pt/sites/default/files/XI_FDM_cogumelos_publico.pdf
- [12] https://www.rederural.gov.pt/images/1_RNAES.pdf
- [13] https://www.rederural.gov.pt/images/3_Revitalgarve.pdf
- [14] https://www.rederural.gov.pt/images/4_Agrovila.pdf
- [15] https://www.rederural.gov.pt/images/9_CERTRA.pdf
- [16] https://www.rederural.gov.pt/images/6_HARVEST.pdf
- [17] https://www.rederural.gov.pt/images/7_RedFruit4Health.pdf