Dieta Mediterrânica Todo o Ano | Demonstração culinária | 16 de julho 2016

Language
Undefined

Em julho, no âmbito da “Dieta Mediterrânica Todo o Ano”, será confecionado um **Polvo confitado em cama de batata-doce e coulis de pimento vermelho**

A iniciativa conta com a descrição da componente nutricional destes alimentos.

A sessão será orientada pelo Chef Jorge Rodrigues, pela nutricionista Laura Silvestre (ARS Algarve, | Unidade de Saúde Pública de Tavira) e coordenada por Corinne Romeira, técnica superior (CMT).

A iniciativa conta com a colaboração da Administração Regional de Saúde do Algarve | Agrupamento de centros de Saúde do Sotavento.

Data: 16 de julho 2016
Local: Museu Municipal de Tavira / Palácio da Galeria | Tavira
Hora: 10h30

A inscrição é obrigatória e estará sujeita a confirmação por parte do Museu Municipal de Tavira; o número máximo de participantes é de 20 pessoas, a atividade destina-se ao publico em geral.

Para mais informações consulte o site do Museu Municipal de Tavira [1]

[1] http://museumunicipaldetavira.cm-tavira.pt/content/adultos-atividades-dieta-mediterr%C3%A2nica-destaque/polvo-confitado-em-cama-de-batata-doce-e