

Kit Dieta Mediterrânica

Language

Undefined



Assinalou-se no dia 4 de dezembro, o 4 aniversário da distinção da Dieta Mediterrânica como Património Cultural Imaterial da Humanidade. Para celebrar, juntámos um “kit” de materiais relativos à Dieta Mediterrânica, produzidos e publicados pelo PNPAS e/ou por parceiros, para serem utilizados por pessoas ou instituições na promoção deste saudável e sustentável padrão alimentar!

Materiais PNPAS

- Roda dos Alimentos Mediterrânica Interativa (mp4, wmv, mov, online) ^[1]
- Manual – Padrão Alimentar Mediterrânico: Promotor de Saúde ^[2]
- Manual – Guia Alimentar Mediterrânico: Relatório Justificativo do seu Desenvolvimento ^[3]

POSTERS

- Roda da Alimentação Mediterrânica ^[4]
- Os Dez Princípios da Dieta Mediterrânica em Portugal ^[5]

ARTIGOS PNPAS NA REVISTA “SABE BEM”

- Dieta Mediterrânica Património da Humanidade ^[6]
- A Dieta Mediterrânica aprende-se na escola ^[7]
- Dieta Mediterrânica e a proteção do nosso planeta ^[8]
- Primavera Mediterrânica ^[9]
- Outono Mediterrânico ^[10]

Materiais de parceiros do PNPAS

- Livro Digital – Comer, Beber e Viver ^[11]

- Livro – A Dieta Mediterrânica em Portugal: Cultura, Alimentação e Saúde ^[12]

Fonte: Nuttimento

Source URL (modified on 28/03/2018 - 15:12): <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=en/node/656>

Links

[1] <http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/>

[2] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/02/Padr%C3%A3o-Alimentar-Mediterr%C3%A2nico_Promotor-de-sa%C3%BAde.pdf

[3] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/07/Guia-alimentar-mediterr%C3%A2nico.pdf>

[4] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/06/cartaz_A2.pdf

[5] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2014/12/Cartaz_Os10principiosdadietamediterraneaemp Portugal.pdf

[6] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/08/DM-patrim%C3%B3nio-da-humanidade.pdf>

[7] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/10/DGS_Pingo-Doce-39.pdf

[8] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/07/Dietamediterranicaplaneta.pdf>

[9] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/05/DM_sabebem.pdf

[10] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/11/SabeBem_DM_Outono.pdf

[11] <http://biblioteca.min-saude.pt/livro/alimentacao>

[12] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2015/04/Dieta-Mediterr%C3%A2nica-em-Portugal.pdf>