Published on *Dieta mediterrânica* (http://cc.dietamediterranica.pt)

Dieta Mediterrânica – uma espécie em vias de extinção?

Idioma
Undefined

A Dieta Mediterrânica pode estar em vias de extinção. Este é o alerta de Pedro Graça, Director da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, ex-director do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde, num artigo de opinião publicado no Jornal Público:

"A defesa da Dieta Mediterrânica em Portugal é, pois, um ideal mobilizador, um modelo de padrão alimentar para a política alimentar nacional ao conjugar a alimentação saudável com a tradição cultural ancestral e, mais recentemente, com a proteção ambiental. Sendo um padrão alimentar de base eminentemente vegetal e que utiliza produtos locais, sazonais e plena reutilização do que sobra, tornou-se facilmente um ideal de sustentabilidade ambiental. Contudo, e apesar deste esforço e reconhecimento, a Dieta Mediterrânica corre sérios riscos de desaparecer no sul da Europa e em todo o Magrebe. Portugal é talvez um dos países europeus que melhor estuda a adesão a este padrão alimentar."

Ler na íntegra o artigo "Dieta Mediterrânica – uma espécie em vias de extinção?" [1]

Source URL (modified on 16/01/2020 - 11:53): http://cc.dietamediterranica.pt/?q=pt/artigos/dieta-mediterr%C3%A2nica-%E2%80%93-uma-esp%C3%A9cie-em-vias-de-extin%C3%A7%C3%A3o

Links
[1] https://www.publico.pt/2020/01/15/sociedade/opiniao/dieta-mediterranica-especie-vias-extincao-1899635