DIETA MEDITERRÂNICA
COMUNIDADE REPRESENTATIVA
TAVIRA
Published on *Dieta mediterrânica* (http://cc.dietamediterranica.pt)

O conforto da comida mediterrânica

Idioma
Undefined

Provar um prato ou um sabor que os nossos bisavós já gostavam é talvez a definição de conforto mais profunda e íntima que podemos encontrar.

O PNPAS colabora regularmente com a revista “Sabe Bem” na promoção da Dieta Mediterrânica explicando aos milhares de leitores desta revista que conceito é este e qual a importância de adotarmos o padrão alimentar mediterrânico na promoção da nossa saúde e bem-estar. Esta colaboração é totalmente gratuita e faz-se ao abrigo da nossa estratégia intersetorial para a promoção do conhecimento em nutrição nas publicações mais importantes do país.

Aqui fica o último artigo “O conforto da comida mediterrânica [1]”.

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 06/03/2020 - 15:27): http://cc.dietamediterranica.pt/?q=pt/artigos/o-conforto-da-comida-mediterr%C3%A2nica

Links
[1] https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2020/01/O-conforto-da-comida-mediterra%CC%82nica.pdf