

## A Dieta Mediterrânica pode contribuir para alcançar as metas de sustentabilidade

### Idioma

Undefined



“A dieta mediterrânea não é apenas saudável para os seres humanos, mas também para o meio ambiente e a biodiversidade” é a principal mensagem do 3º Encontro da iniciativa “Princípios da dieta mediterrânea para a Agenda 2030”, realizado em fevereiro de 2020 e organizado pelo governo da Itália, com o apoio da FAO. “A dieta mediterrânica promove padrões locais de produção e consumo de alimentos, incentiva a agricultura sustentável, preserva a paisagem e tem uma pegada ambiental baixa”. Assim, segundo a FAO, as iniciativas de proteção e apoio às dietas saudáveis tradicionais, como a dieta mediterrânica, devem ser amplamente divulgadas e protegidas.

SABER+ [1]

---

**Source URL (modified on 07/08/2020 - 11:29):** <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt/ccdm-not%C3%ADcias/dieta-mediterr%C3%A2nica-pode-contribuir-para-alcan%C3%A7ar-metas-de-sustentabilidade>

### Links

[1] <http://www.fao.org/news/story/en/item/1261467/icode/>