COVID19, Alimentação e Atividade Física – Resultados de Inquérito

Idioma
Undefined

Os portugueses praticaram menos atividade física e aumentaram o consumo de snacks doces, frutas e hortícolas durante o período de confinamento no âmbito da pandemia de Covid-19. Estas são algumas das conclusões do Inquérito Nacional sobre os comportamentos alimentares e de atividade física durante o período de confinamento social, realizado pela Direção-Geral da Saúde (DGS), em parceria com o Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Veja AQUI [1]o relatório

Fonte: Direção Geral de Saúde

Source URL (modified on 23/09/2020 - 13:53): http://cc.dietamediterranica.pt/?q=pt/ccdm-not%C3%ADcias/covid19-alimenta%C3%A7%C3%A3o-e-atividade-f%C3%ADsica-%E2%80%93-resultados-de-inqu%C3%A9rito

Links
[1] https://www.dgs.pt/programa-nacional-para-a-promocao-da-atvidade-fisica/ficheiros-externos-pnpaf/rel_resultados-survey-covid-19-pdf.aspx