

## RNAES promove recolha nacional de ferramentas sobre Alimentação Saudável e Sustentável

### Idioma

Undefined



A **Rede Nacional para a Alimentação Equilibrada e Sustentável** (RNAES) está a promover uma recolha nacional de informação sobre **ferramentas e materiais educativos** que abordem temas ligados à alimentação saudável, Dieta Mediterrânica, alimentação sustentável e combate ao desperdício alimentar.

O principal objetivo desta iniciativa é **identificar, reunir e disponibilizar** num repositório público as várias ferramentas já desenvolvidas por entidades de todo o país - desde municípios, escolas, universidades, Unidades Locais de Saúde, associações e outras organizações que trabalham nestas áreas.

Esta recolha pretende mapear diferentes tipos de materiais, como planos de formação, folhetos, vídeos, publicações, aplicações, websites, guias e recursos pedagógicos, contribuindo para a partilha de conhecimento e de boas práticas no âmbito da alimentação equilibrada e sustentável.

O questionário é simples e destina-se a profissionais de diversas áreas, incluindo municípios e autarquias locais, escolas e agrupamentos, instituições de ensino superior, Unidades Locais de Saúde (ULS) e Centros de Saúde, IPSS, associações, cooperativas, organizações da sociedade civil e empresas com projetos de responsabilidade social.

As informações recolhidas serão integradas na plataforma Prato Certo, permitindo criar um repositório público de ferramentas úteis a todos os que atuam na promoção de uma alimentação saudável, sustentável e acessível.

Participar na recolha nacional

Preencha o questionário <sup>[1]</sup>e partilhe os seus materiais ou projetos sobre alimentação saudável, Dieta Mediterrânica e sustentabilidade alimentar.

Fonte: Site do Prato Certo

---

**Source URL (modified on 11/11/2025 - 09:52):** <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt/ccdm-not%C3%ADcias-rnaes-prato-certo/rnaes-promove-recolha-nacional-de-ferramentas-sobre-alimenta%C3%A7%C3%A3o>

#### **Links**

[1] <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc9-b6RFnvjy1M52Osde5Ap1YjNKqL7deueRbH9MzxnbeVdhQ/viewform?pli=1>