

## O DIA MUNDIAL DO PÃO CELEBRA-SE COM RECEITAS DO PNPAS

### Idioma

Undefined



Na próxima segunda feira, dia 16 de Outubro, celebra-se o Dia Mundial do Pão.

**Pão que é saúde e o alimento central da Dieta Mediterrânica.** Pedimos ao Chef Fábio Bernardino que gentilmente nos cedeu 4 receitas saudáveis com pão para irmos treinando e celebrando nestes dias.

Bom apetite!

Descarregue o livro de receitas aqui <sup>[1]</sup>.

Fonte: Nutrimento

---

**Source URL (modified on 12/10/2017 - 15:17):** <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt/node/573>

### Links

[1] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/10/Livro-receitas.pdf>