

## Kit Dieta Mediterrânica

### Idioma

Undefined



Assinalou-se no dia 4 de dezembro, o 4 aniversário da distinção da Dieta Mediterrânica como Património Cultural Imaterial da Humanidade. Para celebrar, juntámos um “kit” de materiais relativos à Dieta Mediterrânica, produzidos e publicados pelo PNPAS e/ou por parceiros, para serem utilizados por pessoas ou instituições na promoção deste saudável e sustentável padrão alimentar!

### ***Materiais PNPAS***

- Roda dos Alimentos Mediterrânica Interativa (mp4, wmv, mov, online) [1]
- Manual – Padrão Alimentar Mediterrânico: Promotor de Saúde [2]
- Manual – Guia Alimentar Mediterrânico: Relatório Justificativo do seu Desenvolvimento [3]

### ***POSTERS***

- Roda da Alimentação Mediterrânica [4]
- Os Dez Princípios da Dieta Mediterrânica em Portugal [5]

### ***ARTIGOS PNPAS NA REVISTA “SABE BEM”***

- Dieta Mediterrânica Património da Humanidade [6]
- A Dieta Mediterrânica aprende-se na escola [7]
- Dieta Mediterrânica e a proteção do nosso planeta [8]
- Primavera Mediterrânica [9]
- Outono Mediterrânico [10]

## **Materiais de parceiros do PNPAS**

- Livro Digital – Comer, Beber e Viver <sup>[11]</sup>

- Livro – A Dieta Mediterrânica em Portugal: Cultura, Alimentação e Saúde <sup>[12]</sup>

Fonte: Nuttimento

---

**Source URL (modified on 28/03/2018 - 15:12):** <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt/node/656>

### **Links**

[1] <http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/>

[2] [http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/02/Padr%C3%A3o-Alimentar-Mediterr%C3%A2nico\\_Promotor-de-sa%C3%BAde.pdf](http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/02/Padr%C3%A3o-Alimentar-Mediterr%C3%A2nico_Promotor-de-sa%C3%BAde.pdf)

[3] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/07/Guia-alimentar-mediterr%C3%A2nico.pdf>

[4] [http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/06/cartaz\\_A2.pdf](http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2016/06/cartaz_A2.pdf)

[5] [http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2014/12/Cartaz\\_Os10principiosdadietamediterraneaemp Portugal.pdf](http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2014/12/Cartaz_Os10principiosdadietamediterraneaemp Portugal.pdf)

[6] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/08/DM-patrim%C3%B3nio-da-humanidade.pdf>

[7] [http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/10/DGS\\_Pingo-Doce-39.pdf](http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/10/DGS_Pingo-Doce-39.pdf)

[8] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/07/Dietamediterranicaplaneta.pdf>

[9] [http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/05/DM\\_sabebem.pdf](http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/05/DM_sabebem.pdf)

[10] [http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/11/SabeBem\\_DM\\_Outono.pdf](http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/11/SabeBem_DM_Outono.pdf)

[11] <http://biblioteca.min-saude.pt/livro/alimentacao>

[12] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2015/04/Dieta-Mediterr%C3%A2nica-em-Portugal.pdf>