

## DIETA MEDITERRÂNICA, DOENÇA E INSEGURANÇA ALIMENTAR NAS FAMÍLIAS PORTUGUESAS

### Idioma

Undefined



Foi publicado hoje um estudo <sup>[1]</sup> pela Universidade Nova de Lisboa que relaciona a capacidade das famílias portuguesas terem acesso a alimentos suficientes, seguros e nutricionalmente adequados à adesão à Dieta Mediterrânica, à prevalência de certas doenças e qualidade de vida.

Infelizmente, as famílias social e economicamente mais desfavorecidas são também aquelas que não conseguem ter uma alimentação saudável e próxima do Padrão Alimentar Mediterrânico <sup>[2]</sup>. Ou seja, um modelo alimentar que no passado protegia as famílias mais pobres deixou de ser utilizado por estas, merecendo uma ampla discussão e intervenção na sociedade que o PNPAS vem fazendo nos últimos anos.

Fonte: Nutrimento | Fotografia: Pixabay

---

**Source URL (modified on 22/02/2018 - 10:21):** <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt/node/673>

### Links

[1]

[https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2018.00038/full?&utm\\_source=Email\\_to\\_authors\\_&utm\\_](https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2018.00038/full?&utm_source=Email_to_authors_&utm_)

[2] <http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/>