

## Fruta desta época!

### Idioma

Undefined



### Nutrimento Sazonal | Edição Verão

Nas últimas semanas publicámos um conjunto de cartões com frutos característicos desta época do ano. Ao consumir produtos sazonais (típicos da época), estamos a beneficiar da riqueza nutricional no seu auge, contribuindo, igualmente, para um menor impacto ambiental.

Lembre-se de optar pela compra de produtos de proximidade, valorizando a produção Nacional e os produtores locais.

No final desta série, aproveitamos para partilhar novamente os 6 cartões e vídeos publicados.

1| Cereja [1]

2| Framboesa [2]

3| Figo [3]

4| Ameixa [4]

5| Melão [5]

6| Melancia [6]

Fonte: Nutrimento

---

**Source URL (modified on 31/08/2018 - 13:43):** <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt/node/753>

### Links

[1] <https://nutrimento.pt/noticias/cereja-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>

- [2] <https://nutrimento.pt/noticias/ramboesa-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>
- [3] <https://nutrimento.pt/noticias/figo-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>
- [4] <https://nutrimento.pt/noticias/ameixa-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>
- [5] <https://nutrimento.pt/noticias/melao-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>
- [6] <https://nutrimento.pt/noticias/melancia-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>