

Fruta desta época!

Idioma

Undefined



Nutrimiento Sazonal | Edição Verão

Nas últimas semanas publicámos um conjunto de cartões com frutos característicos desta época do ano. Ao consumir produtos sazonais (típicos da época), estamos a beneficiar da riqueza nutricional no seu auge, contribuindo, igualmente, para um menor impacto ambiental.

Lembre-se de optar pela compra de produtos de proximidade, valorizando a produção Nacional e os produtores locais.

No final desta série, aproveitamos para partilhar novamente os 6 cartões e vídeos publicados.

1| Cereja [\[1\]](#)

2| Framboesa [\[2\]](#)

3| Figo [\[3\]](#)

4| Ameixa [\[4\]](#)

5| Melão [\[5\]](#)

6|Melancia [\[6\]](#)

Fonte: Nutrimiento

Source URL (modified on 31/08/2018 - 13:43): <http://cc.dietamediterranica.pt/?q=pt/node/753>

Links

[1] <https://nutrimiento.pt/noticias/cereja-nutrimiento-sazonal-edicao-verao/>

[2] <https://nutrimiento.pt/noticias/framboesa-nutrimiento-sazonal-edicao-verao/>

- [3] <https://nutrimento.pt/noticias/figo-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>
- [4] <https://nutrimento.pt/noticias/ameixa-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>
- [5] <https://nutrimento.pt/noticias/melao-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>
- [6] <https://nutrimento.pt/noticias/melancia-nutrimento-sazonal-edicao-verao/>