

Por uma definição de Dieta Mediterrânica que permita a sua sobrevivência

Idioma

Undefined



Para além de valorizar os alimentos e os nutrientes que constituem este padrão alimentar saudável, é necessário refletir sobre as características não alimentares que definem a dieta mediterrânica. Na sua salvaguarda, pode estar a resposta para evitar o desaparecimento deste modo de comer milenar.

Saber + [1]

Fonte: Pensar nutrição - Combater a desinformação [1]

Source URL (modified on 07/10/2019 - 11:23): <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt/node/946>

Links

[1] <https://pensarnutricao.pt/por-uma-definicao-de-dieta-mediterranica-que-permita-a-sua-sobrevivencia/>